

Senosios Varėnos A. Ryliškio pagrindinės mokyklos pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

1 savaitė

TVIRTINU

Direktorė

Irina Daškuvienė

*Duog*  
2023-08-22

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<p><b>Sriubos</b> Rugštynių sriuba T</p> <p>Grietinė Duona</p> <p><b>II patiekalai</b> Kiaulienos guliašas T</p> <p>Kepta liesos žuvies filė kiaušinyje</p> <p>Sklindžiai su obuoliais su viso grūdo miltais</p> <p><b>Garnyras</b> Biri grikių kruopų košė Šviežių kopūstų salotos Agurkai</p> <p><b>Augalinis patiekalas</b> Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu TA</p> <p><b>Gėrimai</b> Vanduo su citrina Ramunėlių arbata Sultys</p> <p><b>Vaisiai, uogos</b></p>	<p><b>Sriubos</b> Pupelių sriuba su bulvėmis TA</p> <p>Duona</p> <p><b>II patiekalai</b> Troškinti kiaulienos kukuliai su padažu T Balandėliai su kiauliena su pomidorų grietinės padažu T</p> <p>Varškės spygliukai T</p> <p><b>Garnyras</b> Bulvių košė su krapais Burokėlių salotos su žimeliais su aliejumi Daržovių rinkinukas</p> <p><b>Augalinis patiekalas</b> Keptos morkų lazdelės su prieskoniais A</p> <p><b>Gėrimai</b> Vanduo Vaisinė arbata</p> <p><b>Vaisiai, uogos</b></p>	<p><b>Sriubos</b> Barščių sriuba su bulvėmis T</p> <p>Grietinė Duona</p> <p><b>II patiekalai</b> Troškinta kiauliena su pupelėmis T Kiaulienos kepsnys</p> <p>Varškės apkepas su kriaušėmis</p> <p><b>Garnyras</b> Biri perlinių kruopų košė Morkų salotos su obuoliais su aliejumi Daržovių rinkinukas</p> <p><b>Augalinis patiekalas</b> Makaronai su daržovių padažu TA</p> <p><b>Gėrimai</b> Vanduo su apelsinais Mėtų arbata</p> <p><b>Vaisiai, uogos</b></p>	<p><b>Sriubos</b> Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, brokoliu TA</p> <p>Duona</p> <p><b>II patiekalai</b> Maltas vištienos filė šnicelis Kalakutienos-daržovių troškinyš T</p> <p>Virtų bulvių cepelinai su mėsa arba varške T</p> <p><b>Garnyras</b> Biri ryžių kruopų košė Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi Daržovių rinkinukas</p> <p><b>Augalinis patiekalas</b> Pupelių ir daržovių (<i>bulvės, morkos, brokoliai, paprika</i>) troškinyš TA</p> <p><b>Gėrimai</b> Vanduo Juodoji arbata</p> <p><b>Vaisiai, uogos</b></p>	<p><b>Sriubos</b> Daržovių ir makaronų sriuba TA</p> <p>Duona</p> <p><b>II patiekalai</b> Riebios žuvies ir lydekų paplotėliai Troškinti kalakutienos maltinukai su pievagrybių-morkų padažu T</p> <p>Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis T Kaimiški blynai</p> <p><b>Garnyras</b> Bulvių košė Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi Daržovių rinkinukas</p> <p><b>Augalinis patiekalas</b> Grikių troškinyš su daržovėmis (<i>kopūstai, morkos, svogūnas, moliūgas, cukinija</i>) TA</p> <p><b>Gėrimai</b> Vanduo su citrina Aviečių arbata Sultys</p> <p><b>Vaisiai, uogos</b></p>

2 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>Sriubos</b> Šviežių kopūstų sriuba TA	<b>Sriubos</b> Žimių - perlinių kruopų sriuba TA	<b>Sriubos</b> Agurkų sriuba TA	<b>Sriubos</b> Vištienos sriuba su makaronais T	<b>Sriubos</b> Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais T
Grietinė		Grietinė		Grietinė
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
<b>II patiekalai</b> Vištienos kukulis T	<b>II patiekalai</b> Bulvių plokštainis su vištienos file	<b>II patiekalai</b> Karališki balandėliai T	<b>II patiekalai</b> Menkės maltinukai su morkomis	<b>II patiekalai</b> Maltas kalakutienos šnicelis
Kiaulienos - daržovių troškiny T	Virtos pieniškos dešrelės T	Makaronai ir kalakutienos kukuliai T	Kepsnys "Svogūnėlis"	Troškinti kopūstai su kiauliena T
Aguoniniai sklindžiai	Sklindžiai su bananais	Virti varškėčiai T	Mieliniai blynai	Varškėčiai su kukurūzų miltais
<b>Garnyras</b> Virti ryžiai su ciberžole	<b>Garnyras</b> Virti makaronai su sviestu	<b>Garnyras</b> Bulvių košė su krapais	<b>Garnyras</b> Bulvių košė	<b>Garnyras</b> Tiršta miežinių kruopų košė su aliejumi
Morkų salotos su česnaku ir aliejumi	Raugintų kopūstų salotos	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais kopūstais su aliejumi	Pekino kopūstų ir porų salotos su aliejumi	Agurkų-pomidorų salotos su jogurtu
Daržovių rinkinukas	Rauginti agurkai	Daržovių rinkinukas	Daržovių rinkinukas	Daržovių rinkinukas
<b>Augalinis patiekalas</b> Pupelių troškiny su perlinėmis kruopomis TA	<b>Augalinis patiekalas</b> Troškintos morkos su ryžiais TA	<b>Augalinis patiekalas</b> Keptos bulvių lazdelės A	<b>Augalinis patiekalas</b> Biri grikių kruopų košė su daržovėmis TA	<b>Augalinis patiekalas</b> Tiršta miežinių kruopų košė su aliejumi TA
<b>Gėrimai</b> Vanduo	<b>Gėrimai</b> Vanduo su apelsiniais	<b>Gėrimai</b> Vanduo	<b>Gėrimai</b> Vanduo su citrina	<b>Gėrimai</b> Vanduo
Ramunėlių arbata	Melisos arbata	Juodoji arbata	Aviečių arbata	Vaisinė arbata
Sultys		Sultys		
<b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Vaisiai, uogos</b>

*Došk.*  
2023-08-22

3 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>Sriubos</b> Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis TA Grietinė Duona <b>II patiekalai</b> Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu T Kalakutienos šlaunėlių troškiny su daržovėmis T Kukurūziniai varškės kukuliai T  <b>Garnyras</b> Bulvių košė su krapais Šviežių kopūstų, morkų, paprikos salotos su aliejumi Agurkai  <b>Augalinis patiekalas</b> Ryžių- lęšių košė su morkomis TA  <b>Gėrimai</b> Vanduo su citrina Vaisinė arbata Sultys <b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Sriubos</b> Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis TA  Duona <b>II patiekalai</b> Vištienos guliašas su morkomis T Keptas liesos žuvies kepinukas Viso grūdo miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais  <b>Garnyras</b> Biri ryžių kruopų košė Žalios salotos su agurkais ir aliejumi Daržovių rinkinukas  <b>Augalinis patiekalas</b> Makaronai su aliejumi, provanso žolėlemis ir pomidorų padažu TA  <b>Gėrimai</b> Vanduo Melisos arbata  <b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Sriubos</b> Ukrainietiški barščiai T  Duona <b>II patiekalai</b> Varškės apkepas Malta kiaulienos šnicelis Troškinti rauginti kopūstai su dešrelėmis T Mieliniai blynai su obuoliais  <b>Garnyras</b> Tiršta grikių kruopų košė Burokėlių salotos su pupelėmis su aliejumi Daržovių rinkinukas  <b>Augalinis patiekalas</b> Tiršta grikių kruopų košė su aliejumi TA  <b>Gėrimai</b> Vanduo su apelsiniais Kmynų arbata  <b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Sriubos</b> Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba TA  Duona <b>II patiekalai</b> Plovas su kalakutiena T Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena arba* Žemaičių blynai Viso grūdo sklindžiai su varške  <b>Garnyras</b> Pekino salotos su pomidorais ir aliejumi Rauginti agurkai  <b>Augalinis patiekalas</b> Avižirnių troškiny su žimeliais, paprika ir pomidorų padažu TA  <b>Gėrimai</b> Vanduo Ramunėlių arbata Sultys <b>Vaisiai, uogos</b>	<b>Sriubos</b> Šviežių daržovių sriuba TA  Grietinė Duona <b>II patiekalai</b> Žuvies šnicelis Troškintas vištienos filė maltinukas Kalakutienos guliašas su bulvėmis T Varškės pudingas  <b>Garnyras</b> Bulvių košė Burokėlių salotos Daržovių rinkinukas  <b>Augalinis patiekalas</b> Perlinių kruopų košė su daržovėmis su aliejumi TA  <b>Gėrimai</b> Vanduo Aviečių arbata  <b>Vaisiai, uogos</b>

Deivė  
2023-08-22

\* - pakaitomis tiekiamai Tarkuotų bulvių cepelinai arba Žemaičių blynai